



Le comportement après un AVC

Après un AVC, le comportement des gens peut changer par suite de dommages au cerveau. Par exemple, il peut s'agir de changements rapides des émotions, de colère et d'agressivité, d'un manque d'intérêt ou d'énergie et de gestes qui ne correspondent pas avec la personnalité habituelle de la personne. L'effet d'un AVC sur le comportement dépend de l'endroit atteint au cerveau, du temps écoulé depuis l'AVC, de sa gravité et du comportement de la personne avant qu'il se produise. L'adaptation de la personne aux effets de l'AVC peut également avoir des répercussions sur le comportement.

Voici ce que vous devez savoir

- ✓ Tout comportement signifie quelque chose. Plusieurs éléments peuvent déclencher des changements comportementaux. Les plus communs sont la douleur, la solitude, l'ennui et l'absence d'autonomie avec certaines activités, tel que s'habiller ou aller à la toilette
- ✓ Les changements de comportement ne signifient pas que la personne cherche à obtenir de l'attention. Ils sont probablement causés par l'AVC, et peuvent devenir une façon d'exprimer ses besoins
- ✓ Certains de ces changements sont parfois liés à la frustration associée à la difficulté de communiquer
- ✓ Les changements ne sont pas nécessairement constants. La personne aura des bonnes et de mauvaises journées, ainsi que des fluctuations durant la journée
- ✓ Les AVC peuvent avoir des répercussions sur la personnalité, ce qui est difficile pour la personne l'ayant subi, ses proches ou d'autres personnel de santé
- ✓ Certaines personnes peuvent être moins en contrôle de leurs émotions et/ou peuvent se fâcher en raison de situations qui ne les dérangeraient habituellement pas
- ✓ Certaines personnes rient ou pleurent à des moments inopportuns. C'est ce qu'on appelle la labilité émotionnelle
- ✓ Les changements de comportement peuvent nuire à la qualité de vie de la personne et peuvent mener à des conséquences négatives telles l'isolement social et la dépression

Conseils et astuces - Toujours suivre le plan de soins!

Constats



- Déterminez ce qui déclenche des comportements réactifs et transmettez ces renseignements à l'équipe
- Soyez alerte aux moments où la personne commence à ressentir de l'anxiété ou de la frustration et réfléchissez à vos stratégies d'intervention (p. ex. retirer la personne d'un environnement bruyant)

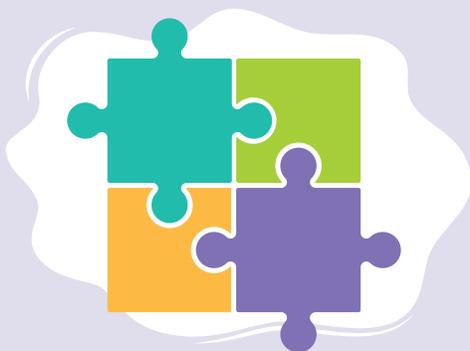
Le comportement après un AVC

Encouragement et soutien



- Trouvez des façons de favoriser l'autonomie
- Proposez une pause afin de réduire la frustration et réessayez plus tard
- Expliquez ce que vous planifiez faire et impliquez la personne dans la provision de ses soins
- Déterminez des stratégies d'adaptation afin d'aider la personne à gérer ses émotions
- Encouragez la participation à des activités enrichissantes

Stratégies



- Apprenez à connaître la personne et renseignez-vous sur ce qu'elle aime
- Parlez calmement à voix basse et faites preuve de patience
- Informez la personne lorsque son comportement est inapproprié et renforcez un comportement positif
- Suivez une routine stable et respectez les préférences, dans la mesure du possible
- Rassurez la famille et la personne ayant subi un AVC : la perte de maîtrise des émotions est fréquente dans une telle situation
- Adoptez une approche axée sur la résolution de problèmes par rapport aux soins
- Mentionnez les déclencheurs connus et les stratégies d'adaptation efficaces à l'équipe

Demandez le soutien de votre équipe

- ✓ Être conscient de ce que la personne aime peut aider avec la provision des soins. La famille peut vous renseigner davantage sur la personne dont vous vous occupez. Transmettez ces renseignements à l'équipe
- ✓ Les thérapeutes en loisirs sont des spécialistes du soutien aux personnes ayant subi un AVC pour les encourager à participer à des activités significatives. Il peut être utile de les impliquer dans les soins de la personne
- ✓ Si vous avez de la difficulté avec de tels problèmes de comportement, obtenez de votre équipe des renseignements par rapport aux ressources de soutiens dans votre région