



Les fonctions intestinales et vésicales après un AVC

L'incontinence intestinale et vésicale (perte de contrôle ou pauvre contrôle) est courante après un AVC. Elle peut faire suite à des dommages à la partie du cerveau qui contrôle les fonctions intestinales et vésicales. Bien des facteurs tels que la capacité de la personne à bouger, à penser et à communiquer peuvent accroître les problèmes intestinaux et vésicaux. De plus, l'équipement, la disposition de la pièce, les médicaments et les comorbidités peuvent aussi aggraver la situation. Les gens qui ont des problèmes intestinaux et vésicaux doivent parfois aller souvent à la toilette. Parfois, ils n'y arrivent pas à temps et/ou ils ont des problèmes associés à des infections urinaires.

Ce que vous devez savoir

- ✓ Plus de 45 % des gens ayant subi un AVC qui habitent dans un établissement de soins de longue durée ont des problèmes d'incontinence vésicale ou intestinale
- ✓ L'incontinence intestinale est moins courante que l'incontinence vésicale
- ✓ Le taux d'incontinence après un AVC est plus élevé chez les femmes que dans le cas des hommes
- ✓ L'incontinence après un AVC est associée à de résultats médiocres, dont un lent rétablissement, une hospitalisation prolongée et une mauvaise qualité de vie
- ✓ Cela peut aussi causer des lésions cutanées, des infections de la peau et de la vessie, une déshydratation, de la douleur et mener à des chutes
- ✓ La réduction des occurrences d'incontinence peut grandement améliorer la qualité de vie et l'estime de soi
- ✓ Si les professionnels de la santé sont plus au courant des problèmes d'incontinence intestinale et vésicale et mieux renseignés à ce sujet, cela contribuera à la réduction de la stigmatisation et encouragera les gens atteints à chercher de l'aide

Les fonctions intestinales et vésicales après un AVC

Conseils et astuces - Toujours suivre le plan de soins!

Observations



- Évaluez les facteurs pouvant influencer sur l'incontinence, par exemple la disposition de la pièce et/ou les déficiences sur le plan visuel, de la mobilité et de la pensée
- Apprenez à connaître la personne ayant subi un AVC et sa façon d'indiquer qu'elle doit aller à la toilette. Est-ce qu'elle peut le demander? A-t-elle besoin d'aide? Est-elle agitée, impatiente ou errante? Cela peut indiquer qu'elle doit aller à la toilette
- Si le langage ou la communication constitue un obstacle, incitez la personne à montrer ce qu'elle veut par des gestes ou des images
- Surveillez les habitudes intestinales et vésicales, le régime alimentaire et l'apport en liquides de la personne. Par exemple, refuse-t-elle des liquides par crainte d'être incontinente
- Sachez reconnaître les signes d'incontinence : le fait d'uriner fréquemment, vêtements ou linge souillés ou mouillés, forte odeur, urine ou selles sur le plancher de la salle de bain, papier de toilette servant de rembourrage dans les sous vêtements et/ou utilisation accrue de produits pour incontinence
- Surveillez attentivement de possibles signes d'infection urinaire : forte odeur, faible débit urinaire, besoin d'uriner de plus en plus urgent, inconfort en urinant, sang dans l'urine, douleurs abdominales basses/douleur ou pression au bas du dos, confusion ou agitation accrue, fatigue accrue, **fièvre**

Appui



- Aménagez la pièce pour donner un accès facile et sécuritaire à la salle de bain
- Suivez toujours le plan de soins. Par exemple, encouragez la personne à se servir d'une chaise d'aisance ou d'un urinoir, à éliminer en allant à la selle 30 minutes après les repas, aller à la toilette régulièrement durant la journée, à limiter sa consommation de caféine à 1 ou 2 tasses au début de la journée, et offrez-lui du café décaféiné ou des tisanes
- Incitez la personne à boire de l'eau pour respecter ses objectifs d'apport quotidien en liquides. Il est également possible d'ajouter des liquides au régime alimentaire au moyen de soupes, de yogourts, de jellos, de crèmes glacées, de sucettes glacées (Popsicle) et de fruits à forte teneur en eau comme des melons d'eau ou des raisins. Si possible, elle devrait consommer la plupart des liquides en avant-midi et au début de l'après-midi, et moins en soirée et avant d'aller au lit
- Informez la personne ayant subi un AVC et sa famille au sujet de l'incontinence après un AVC et invitez-les à utiliser les stratégies mises en place
- Manifestez un soutien affectif aux personnes souffrant d'incontinence et rassurez-les

Demandez le soutien de votre équipe

- ✓ Les personnes ayant subi un AVC doivent faire l'objet d'une évaluation par une professionnelle ou un professionnel ayant reçu une formation afin de pouvoir déterminer la cause de l'incontinence et concevoir un plan de soins personnalisé
- ✓ Vous êtes les yeux et les oreilles de l'équipe. Lorsque vous constatez des signes d'incontinence ou de possible infection urinaire, signalez-les immédiatement