



Le positionnement au lit après un AVC

Un AVC peut causer une faiblesse (hémiplégie), des changements sensoriels, une conscience modifiée de son corps et affecter le tonus musculaire, ayant un effet sur la capacité d'une personne à se positionner dans son lit. Une méthode de positionnement attentionné peut améliorer l'alignement des articulations, la perception du côté atteint, réduire la fatigue et améliorer le confort et la sécurité.

Ce que vous devez savoir

- ✓ Un AVC peut mener à l'absence de sensation d'un côté du corps. Il est donc important de surveiller la peau pour y déceler une rougeur ou d'autres signes de lésions ou blessures cutanées
- ✓ Après un AVC, il est commun d'avoir une douleur à l'épaule et/ou au bras. Il faut toujours soutenir le bras atteint afin d'éviter de la douleur ou des blessures (voir les Conseils et astuces en matière de soins AVC - Le bras et la main hémiparétiques après un AVC)
- ✓ Il y a des bienfaits à placer la personne sur le côté atteint pendant un certain temps, par exemple pour augmenter la circulation, la sensation et la perception

Conseils et astuces - Toujours suivre le plan de soins!

Avant de commencer



- Expliquez à la personne ce que vous allez faire et encouragez-la à participer
- Assurez-vous d'avoir tout ce qu'il vous faut afin de positionner la personne de façon sécuritaire, tel que de l'aide additionnelle et de l'équipement (p. ex. un drap de glisse), au besoin
- Utilisez de bonnes techniques de mécanique corporelle pour éviter des blessures

Considérations de sécurité

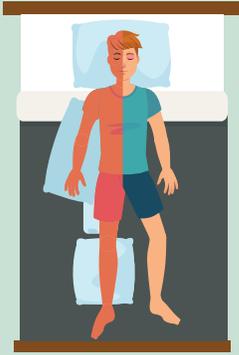


- Prenez votre temps. Positionnez la personne en bougeant lentement et doucement. Soyez conscient du bras de la personne pendant votre déplacement
- Ne tirez pas sur l'épaule ou le bras atteint car cela pourrait causer une blessure irréversible
- Avant de sortir de la pièce, vérifiez si la personne est à l'aise
- Assurez-vous que la tête du lit est à la hauteur recommandée (surtout si la personne a de la difficulté à avaler)
- Veillez à ce que la personne puisse voir et atteindre tous les objets nécessaires (p. ex. la cloche d'appel) du côté non atteint
- Vérifiez régulièrement si la personne va bien et proposez-lui de la changer fréquemment de position (p. ex. toutes les deux heures)

Exemples de positionnement au lit

Les exemples suggérés sont basés sur le positionnement idéal d'une personne ayant subi un AVC. Certaines personnes ont des limitations qui rendent ces recommandations inconfortables ou impossibles à suivre. Pensez d'abord au confort en positionnant la personne.

Se coucher sur le dos



- Veillez à ce que la tête et les épaules soient au centre du lit
- Soutenez et élevez le bras atteint sur un oreiller, légèrement éloigné du corps, le coude allongé et le pli du coude faisant face légèrement vers le haut. Placez la paume de la main vers le bas, les doigts droits
- Mettez une serviette pliée (ou quelque chose de semblable) près de la cuisse atteinte pour éviter que la jambe roule vers l'extérieur
- Utilisez les équipements recommandés afin de réduire la pression sous la cheville, surtout si la personne est incapable de bouger sa jambe

Se coucher sur le côté atteint



- Assurez-vous que la personne ne repose pas directement sur l'épaule atteinte. Amenez l'omoplate légèrement vers l'avant, le coude déplié et la main supportée, la paume vers le haut et les doigts droits
- Appuyez le bras non atteint vers l'avant sur un oreiller
- Positionnez un oreiller dans le sens de la longueur derrière le dos pour que la personne ne roule pas vers l'arrière
- Positionnez la personne avec les deux jambes pliées, un oreiller entre les genoux et les chevilles

Se coucher sur le côté non atteint



- Soutenez le bras atteint vers l'avant sur deux oreillers. Élevez la main au besoin, les doigts écartés
- Placez un oreiller dans le sens de la longueur derrière le dos pour que la personne ne roule pas vers l'arrière
- Placez la personne, les deux jambes pliées aux chevilles et aux genoux, un oreiller entre les genoux et les chevilles

Demandez le soutien de votre équipe

- ✓ Tous les membres de l'équipe ont un rôle à jouer dans le positionnement d'une personne ayant subi un AVC
- ✓ Les ergothérapeutes et les physiothérapeutes sont des spécialistes du positionnement. Il peut être utile qu'ils participent aux soins de la personne