



## Le positionnement à la chaise ou au fauteuil roulant après un AVC

Après un AVC, il peut être difficile de se déplacer et de se positionner, augmentant ainsi les risques de tomber ou de se blesser.

### Ce que vous devez savoir

- ✓ Après un AVC, bien des gens auront de la douleur et vivront des changements par rapport à leur tonus musculaire. Il est fréquent d'avoir mal à l'épaule et au bras. En position assise, il faut toujours bien soutenir le bras atteint pour aider à éviter de la douleur (voir les Conseils et astuces en matière de soins AVC – Le bras et la main hémiplégiques après un AVC)
- ✓ En positionnant adéquatement la personne au moyen d'aides adaptées à ses besoins, on augmente son confort et sa sécurité
- ✓ Un AVC peut mener à l'absence de sensation d'un côté du corps. Il est donc important de surveiller la peau pour y déceler des signes de lésions cutanées. Ces lésions peuvent survenir lorsque la personne ne sent pas la pression, l'humidité, la température et les effets de la douleur
- ✓ Après un AVC, la perception spatial du corps (en raison d'héminégligence, de la conscience diminuée de son corps, etc.) peut mener à un mauvais positionnement des bras, des jambes, et du tronc/torse
- ✓ Après un AVC, il se peut que le tronc/torse et un côté du corps soient plus faibles (hémiplégie), rendant difficile le fait de demeurer centré et dans la meilleure position assise

### Conseils et astuces – Toujours suivre le plan de soins!

#### Avant de commencer



- Assurez-vous que la personne porte des chaussures sécuritaires et appropriées qui ne glisseront pas
- Confirmez que vous disposez de l'équipement nécessaire (p. ex. tablette pour fauteuil, appuie-pieds et ceinture de sécurité), prêt à utiliser, et que le siège est dégagé
- Assurez-vous que la chaise ou le fauteuil roulant est en bon état, que les freins sont actionnés et, au besoin, que les appuie-pieds sont attachés selon les indications

Suite à la page suivante

## Le positionnement à la chaise ou au fauteuil roulant après un AVC

### Une fois à la chaise ou au fauteuil roulant



- Assurez-vous que les hanches sont placées complètement à l'arrière au centre de la chaise et que les genoux et les hanches sont à niveau
- Le tronc/torse doit être centré
- Vérifiez si les pieds sont à plat, directement sous les genoux, et placés de façon sécuritaire sur le plancher ou les appuie-pieds
- Assurez-vous que le bras atteint est bien supporté (p. ex. au moyen d'oreillers ou d'aides adaptées, tel que recommandé). Le bras devrait être légèrement éloigné du côté de la personne, sa main vers l'avant et sa paume vers le bas
- Avant de partir, assurez-vous que la personne est bien soutenue et à l'aise. Vérifiez souvent pour vous assurer qu'elle demeure bien positionnée

## Demandez le soutien de votre équipe

- ✓ Les ergothérapeutes et les physiothérapeutes sont des spécialistes de la position assise adéquate et du positionnement. Il peut être utile qu'ils participent aux soins de la personne. Il existe bien des options permettant d'adapter le fauteuil et de l'aide est disponible pour ceci