



# La vision et la perception après un AVC

**Le cerveau recueille des informations à travers les cinq sens: la vision, l'odorat, l'ouïe, le toucher et le goût.** La vision est le sens dominant. La perception, c'est la façon dont le cerveau interprète l'information provenant des sens afin de comprendre l'environnement. Des changements de vision et de perception peuvent découler d'un AVC et peuvent mener à une perte d'autonomie, des risques à la sécurité et des troubles affectifs.

## Voici ce que vous devez savoir

- ✓ Lorsque des changements de vision et de perception se produisent :
- ce n'est pas nécessairement évident
  - il est facile de surestimer les capacités de la personne et difficile de comprendre les raisons pour lesquelles elle a de la difficulté à faire des activités
  - cela peut avoir des répercussions sur l'humeur et créer de la frustration
  - cela peut engendrer de graves risques à la sécurité (p. ex. des chutes)



	Changements communs	Description	Exemple pratique	Conseils et astuces
VISION	Vision floue	Perte de clarté ou d'acuité visuelle	<b>Conséquences possibles :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• difficulté à lire;</li> <li>• difficulté à trouver des objets (p. ex. une cloche d'appel blanche sur des draps blancs ou une assiette blanche sur une table blanche)</li> </ul>	Utilisez de gros caractères  Créez un contraste, si possible (p. ex. utilisez du ruban de couleur sur la cloche d'appel ou un napperon foncé sous une assiette blanche)
	Vision double (diplopie)	Perception de deux images au lieu d'un seul objet	<b>Conséquence possible :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• difficulté à trouver des objets sur une table encombrée</li> </ul>	Réduisez le nombre d'objets et espacez-les sur la table de chevet
	Perte de champ visuel	Le type le plus commun – Perte de vision dans une moitié de chaque œil (hémianopsie)	<b>Conséquence possible :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• dangers non perçus dans son environnement, se heurtant ainsi contre des objets</li> </ul>	Dites à la personne d'observer l'espace au moyen de la « stratégie du phare » (c.-à-d. en imaginant que les yeux sont des faisceaux de lumière qui balaient d'un côté à l'autre)

Suite à la page suivante

## La vision et la perception après un AVC

PERCEPTION	Changements communs	Description	Exemple pratique	 <b>Conseils et astuces</b>
	Perception de la profondeur	Incapacité à juger la distance entre deux objets ou entre soi et un objet	<b>Conséquence possible :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>rater une chaise en s'assoiant</li> <li>faire tomber un verre d'eau en essayant de le prendre</li> </ul>	Ajoutez du ruban rouge sur le rebord de la table, de l'évier ou du siège de toilette Indiquez à la personne d'utiliser le sens du toucher afin de l'aider à trouver des objets Minimisez l'encombrement dans l'espace
	Héminégligence	Conscience diminuée de son corps (p. ex. oubli de son bras) et/ou de l'environnement du côté atteint	<b>Conséquence possible :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>ignorer la moitié de son assiette</li> <li>au lit, rouler sur le bras atteint ou le laisser pendre de côté en étant assis</li> </ul>	Attirez l'attention de la personne vers son bras atteint ou son assiette afin qu'elle puisse les voir Considérez tourner l'assiette ou replacer le bras atteint Surveillez le côté négligé pour identifier de la douleur, des blessures et des éraflures de la peau
	Apraxie	Difficulté à accomplir des gestes de la façon dont la personne le veut ou doit le faire, bien qu'elle en soit physiquement capable	<b>Conséquence possible :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>utiliser un peigne pour se brosser les dents</li> <li>tenir une brosse à cheveux, sans savoir comment commencer à s'en servir</li> </ul>	Fournissez des outils appropriés, utilisez l'aide « main sur la main » et n'accomplissez pas la tâche pour la personne, à moins que cela soit nécessaire.

### Conseils et astuces – Toujours suivre le plan de soins!

- Supervisez les transferts et aidez la personne afin de favoriser la sécurité
- Diminuez l'encombrement et gardez l'espace organisé
- Ralentissez et donnez davantage de temps à la personne
- Donnez des instructions précises (p. ex. à droite, deux pieds devant)
- Gardez toujours les objets aux mêmes endroits (p. ex. meubles, aides techniques, verre d'eau). Si vous déplacez un objet, assurez-vous de le replacer
- En améliorant la vision, on aide à réduire les difficultés perceptuelles. Veillez à ce que l'environnement soit bien éclairé et que la personne porte leurs lunettes prescrites aux lentilles propres
- Pour ce qui est de l'héminégligence et la perte de champ visuel, approchez la personne du côté non atteint et placez les objets de ce côté
- Pour ce qui est de l'apraxie, fournissez des instructions courtes et simples et divisez les tâches en petites étapes
- Éduquer la famille sur les façons dont elle peut aider la personne

### Demandez le soutien de votre équipe

- ✓ Ce document donne des exemples de changements visuels et perceptuels communs, mais il en existe bien d'autres. Si vous croyez qu'il y a d'autres changements de vision et/ou de perception, veuillez en informer l'équipe
- ✓ Les optométristes et les ophtalmologistes peuvent compléter des évaluations et fournir des outils si la vision de la personne change après un AVC (p. ex. lunettes, prismes, cache-œil)
- ✓ Les ergothérapeutes sont des spécialistes de la vision et de la perception après un AVC
- ✓ Pour plus de renseignements sur les changements visuels, veuillez consulter le site de l'Institut national canadien pour les aveugles au <https://www.inca.ca>